

新領域

通訊

2026
Issue 3
May & Jun

中心動向

2026暑期課程現已接受報名！

暑假即將來到，中心準備了多個系列的幼兒與小學生課程活動，陪孩子度過充實暑假，讓孩子愉快學習、持續成長！

<https://forms.gle/gkH5GSGrVumoP6bd7>



彭語錄

不能愛逸惡勞

人工智能將會取代勞工，
日常生活亦可減少勞動，
因應生涯規劃仍需勞心，
五育已改為德智體美勞！



註冊教育心理學家
彭智華



輔導心理學家
蘇梓弘

今期文章推介

孩子的未來不只是一份工作：
生涯規劃與SEN的啟示

專業團隊

註冊教育心理學家
彭智華先生

註冊臨床心理學家
劉可欣博士

精神科專科醫生
黃宗顯醫生

大腦功能檢測總分析師
曾慧敏女士

註冊組織心理學家
羅俊璋先生

註冊臨床心理學家
劉洛恩女士

註冊輔導心理學家
龔衍銘先生

註冊健腦操顧問
周慕貞女士



www.nhdchk.com
www.nhlp.org.hk



cs@nhdchk.com
cs@nhlp.org.hk



香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓



[nhdchk](https://www.facebook.com/nhdchk)
[nhlp.org](https://www.facebook.com/nhlp.org)

@nhdc

新領域焦點回顧

聯校新春茶敘分享

中心的註冊組織心理學家羅俊瑋先生早前獲**深水埗幼兒教育校長會**邀請，於其聯校新春茶敘擔任主講嘉賓。當日活動在新春喜慶氛圍中展開，與會逾80位教育工作者輕鬆交流，互相問好並致以祝賀。

於分享環節中，羅Sir以有趣的性格體驗活動作切入，分享與管理風格相關的性格學說，並探討性格與管理之間的關係。



教育管理不但需要兼顧制度與成效，更需要量才器使，理解各人的性格特質，有助掌握團隊溝通的關鍵，靈活地作出溝通與回饋。

感謝深水埗幼兒教育校長會的邀請，讓中心有機會一起探討及收穫管理智慧。



歡迎追蹤新領域IG帳號

Follow NHDC IG:



@NHDC_HK

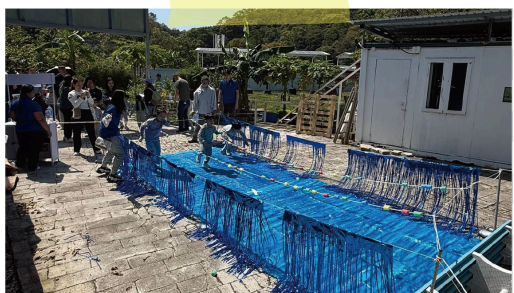


https://www.instagram.com/nhdc_hk/

新領域焦點回顧

親子同樂日 — 「十項全能運動會」

香港創價幼稚園早前於沙頭角農莊舉行了一場充滿活力的親子運動會。中心有幸參與其策劃、籌備及親子活動帶領。當日共有一千三百多名園生及家長參與，場面十分熱鬧。



教育心理學家彭Sir以「十項全能運動會」為主題，設計出有趣且貼合幼兒體能的十項運動遊戲挑戰，包括：親子競步、跨得最遠、投籃健兒、足球射手、體操美態、動作平衡、彈跳最高、擲出棒球、游出彩虹，以及眼界最準。



在家長的陪伴與鼓勵下，每位園生盡全力完成各項運動挑戰，並獲得親子運動會參與獎牌，成為十項全能的小王子與小公主！

感謝每一位家長及園生的投入參與及支持。希望這次運動會為各位帶來充滿歡樂、能量及溫馨的親子互動與體驗，期待下次再會！



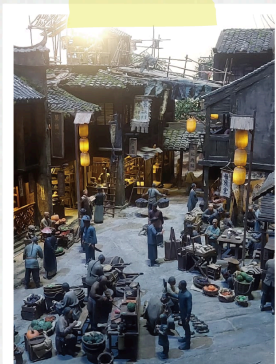
體驗中醫藥文化之旅

由新領域生涯規劃主辦的「體驗中醫藥文化之旅」，於早前順利舉行，行程結合番禺至信藥業與橫琴中醫藥科普文化體驗館，讓參與者深入認識中醫藥文化的最新發展與應用。



活動亮點

以「中醫藥文化」為主軸，從企業生產流程、品質檢定、文化博物館，到科普場館與互動體驗，再延伸至節氣養生飲食，內容多元且銜接自然。參與者不僅了解中醫藥文化的知識架構，也實際感受其在生活中的應用方式與養生精神。



深度體驗 獲益良多

整個順利完成，是一個兼具「文化理解」與「實境體驗」的精彩旅程。

中醫藥文化的傳統智慧，在當今健康管理中愈加重要，更是新時代生活方式的重要部分。



孩子的未來不只是一份工作：生涯規劃與SEN的啟示

「究竟點解人要返工？」相信如果有個十大小朋友給家長的靈魂拷問龍虎榜，這條問題絕對有資格躋身頭十名之內。要回應這條問題的難度在於，很多時候連成年人自己都不太清楚答案——到底是因為錢？還是生活？這些答案好像都是對的，卻又好像遠遠不止於此。或許，當了解到甚麼是生涯規劃時，我們可以對這個命題有更清晰的了解。

很多人都誤以為生涯規劃等同於找工作，但其實生涯規劃的視野遠比職涯規劃闊得多。其關鍵的分別在於，職涯規劃關注的是自己適合甚麼樣的工作，探討的重點在於自身的能力與需求是甚麼。生涯規劃關注的點是自己希望活出怎麼樣的人生。能力與需求當然重要，但更加重要的是自己價值觀為何。換句話說，從生涯規劃的角度出發，就業決定就好像我們決定穿衣風格、選擇餘暇興趣一樣，都反映出我們的個人喜惡、價值觀等，是表現自我的一個決定。

因此，進行生涯規劃其實是一個自我反思的旅程。過程中需要我們反思到自己是一個怎麼樣的人、有甚麼樣的喜好和目標、現階段有甚麼重視的東西。與此同時，亦需要留意在社會上有甚麼機遇與資源可協助自己達成目標。如此反覆地思索，再有意識地進行包括就業在內的人生規劃，才能有效地逐步建構自己的人生，在生活中實踐真正的自己。

值得注意的是，生涯規劃其實是一個貫穿整个人生的歷程。心理學家唐納·舒伯(Donald E. Super)在他的生涯發展理論(Career Development Theory)中曾指出，我們在生命不同階段都有著不同的角色，而這些角色將影響著我們在生涯發展中作出何種決定(Super, 1980)。舉例來說，小學時期的個人發展主要受到「學生」及「子女」的角色影響，所以這段時期仍以能力發展、探索不同可能性為重心。但長大成人後則受到「工作者」、「伴侶」、「父母」這些角色影響自己的決定，反而會較著重在維持現有的成果、收入等較現實的考量。

正因如此，我們在人生中每個階都需要進行生涯規劃。所以，真正重要的並不是提早進行詳盡的規劃，而是教導孩子如何思考自己的生涯發展。

那麼，對有特殊學習需要(SEN)的學生來說，生涯規劃是否必須呢？答案是肯定的，而且他們更需要盡早開展生涯規劃的進程。由於個人特質上的差異，有特殊學習需要的孩子在規劃過程中可能會遇到不同的困難。如：專注力不足及過度活躍症(ADHD)的孩子可能會在整合及執行計劃時遇上困難；自閉症譜系障礙(ASD)人士的社交障礙與興趣闊度可能較窄等；都反映出他們在生涯規劃上需要更個人化的支援(Shall et al., 2012)。更甚的是，有一些SEN學生會因為在成長期間遇上較多的錯折，使得他們對自我的認知較負面(Zdoupas & Laubenstein, 2023)。這時候，生涯規劃工作者的介入除了可以提供清晰的方向外，亦可以讓他們重建「我有選擇」的信念，提升對個人生活的自主性。

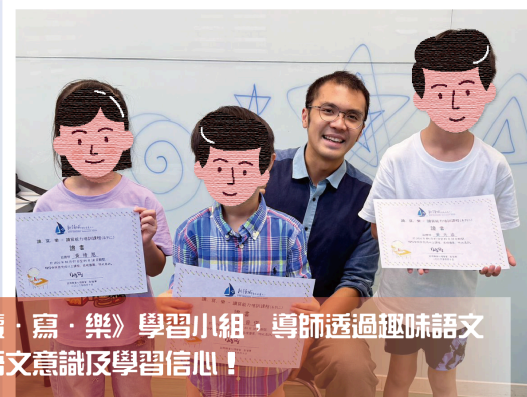
可惜的是，跟據香港社區組織協會(SoCO)的一份研究報告指出，現時社會協助SEN人士進行生涯規劃的服務仍然有很大的進步空間(SoCO, 2026)。當中反映出如果希望為SEN學生帶來更理想的就業前景，針對性的支援(如實習體驗、在職訓練等)都需要更有系統地提供給有需要人士。可見現時縱使有相關的服務為SEN人士提供支援，長遠來說仍然需要一個更清晰的規劃才能帶來更理想的成果。

工作不只是謀生，更是參與社會、貢獻社會的方式。我們選擇了何樣的工作，反映出我們對自己、社會的看法，亦表達出我們希望以何種的方式參與其中。正因如此，我們更需要積極地為有特殊學習需要的人士提供生涯規劃相關的服務，協助他們成為推動社會發展的動力。即使現時的資源、社會大眾的認識等都仍有很大的發展空間，但我相信聚沙成塔，終有一天可以讓SEN人士在社會上綻放他們的光彩。

新領域活動剪影



中心輔導心理學家龔衍銘先生為香港創價幼稚園主持《師·心健康》教師工作坊，透過輕鬆有趣的活動讓教師分享快樂回憶，並帶領大家練習放鬆技巧與自我關懷。



中心在復活節期間舉行了《讀·寫·樂》學習小組，導師透過趣味語文學習活動，逐步培養孩子的語文意識及學習信心！



透過農莊體驗活動，同學們可以體驗農莊生活及嘗試照顧動植物，並學習珍惜及善用大自然環境資源。



中心輔導心理學家蘇梓弘先生到學校為小六學生主持涯規劃工作坊，引導學生探索個人性格、興趣及強項，並連繫到個人夢想與未來學習，從而啓動生涯的規劃。



學生們在挑戰日營表現投入，在導師引導下完成各種挑戰任務，大家在活動中互相合作、支持及鼓勵，並展現出色的解難能力與默契。



社區遊蹤戶外活動——同學們進行了多項有趣且具挑戰性的任務，包括尋找指定地點、規劃任務路線，在過程中學習觀察與合作技巧。



智能評估

通過智能評估，父母更能**全面**了解子女的**整體能力**，**剖析**子女的**強弱項**，從而**開拓**內在的**潛能**。



6歲至
16歲11個月

因材施教
選校選科

家長應在什麼時候為子女安排進行智能評估？

智能評估可避免學童因成績未如理想而造成情緒及行為問題、程度太深或太淺的學校而影響學習態度。韋氏兒童智力量表一第四版(香港版)有四大範疇，共10項測驗及4項補充測驗，能協助家長為學童選校選課，因它的評估內容能反映學童在學業上的強弱項。

- **語言理解**：能否把不同知識歸類(類同)、明白(理解)語言概念及指示、有效地表達(詞彙)。
- **知覺推理**：(寫字時應有的)空間辨別方位(積木)、非口語理解能力(圖案概念)如應有的適齡社交技巧及「眉頭眼額」、推理能力及數學邏輯(矩陣推理)。
- **工作記憶**：能否有足夠的短暫記憶能力應付需要背誦的知識(背數)、語音辨別能力(字母數字)。
- **處理快速**：書寫快速(譯碼)、視覺搜尋能力(實用例子如字的筆劃是否少了)(符號檢索)。

從多方面了解學童，有助他們選擇教學模式及適合程度的學校，以按照學童的優勢選科。



*註1：中心另設韋氏兒童智力量表供就讀國際學校之兒童評估及中國韋氏兒童智力量表供國內兒童評估。

★ 中心亦提供其他專業評估服務包括：
中小學生讀寫困難評估、專注力及過度活躍症評估、言語發展評估、感覺統合評估、自閉症評估。

★ 中心另設課程及輔導服務，歡迎家長致電查詢。

彭Sir會客室

家長諮詢會議

彭Sir與家長面對面，一同診斷及分析子女的學習、情緒或行為問題的成因及處理方法。參加者亦可以互相交流心得，互相扶持，一同成長。



對象：家長、老師或有興趣人士

名額：4-8人（最多4個個案）

費用：\$300（每位）

現參與個案輔導之家長可免費參與



5月
21 (四)

7月
22 (三)

10:30-12:00

6月
25 (四)

8月
21 (五)

19:00-20:30



新領域生涯規劃

NEW HORIZONS LIFE PLANNING

免費文化講座

從澳門大三巴說起天主教 對華人宗教及文化的影響

內容：

十六世紀天主教傳教士來華，揭開近代中西文化交流的序幕；講者以雅俗共賞的方式探索耶穌會在澳門所留下的文化遺跡，尤以大三巴揭示這段被人忽略卻又引人入勝的歷史。

講者：郭競翔先生（新領域顧問）

對象：有興趣人士

日期：2026年5月5日（星期二）

時間：晚上7:00至9:30

地點：新領域生涯規劃

佐敦西貢街20號志和商業大廈七樓C1室

參加名額：30人



如有興趣，請致電24990896查詢

報名鏈接：

<https://forms.gle/aPphzmH8AbYFxrK6>



新領域生涯規劃
NEW HORIZONS LIFE PLANNING

地址：香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓（佐敦鐵路站B1出口）
電話：2499 0896 傳真：2352 0658 網址：www.nhlp.org.hk
Facebook: www.facebook.com/nhlp.org



支援特殊教育需要(SEN) 學童證書課程

面對SEN學童的獨特需求，感到力不從心？面對SEN學童的支援不足，家長壓力爆煲？

本課程為有意投真支援或了解SEN學童的前綫工作者而設，教導學員辨識九大類，教授專業的輔導技巧及基礎知識，掌握處理多元化學習需要的技巧，以達致具備識別能力與基本支援技巧之相關職位要求。

畢業後可獲聖雅各福群會頒發畢業證書，並可申請持續進修基金發還資助。



詳細課程資料：



資歷架構
Qualifications
Framework



聖雅各福群會
St. James' Settlement

生涯規劃導師證書課程

面對升學與就業的抉擇時，青年往往缺乏專業指導，難以規劃清晰的人生方向。

你是否希望成為他們的引路人？本課程助你掌握生涯規劃的核心技巧，學習專業諮詢方法，成為具備實戰能力的生涯導師。

畢業後可獲聖雅各福群會頒發畢業證書，並可申請持續進修基金發還資助。



詳細課程資料：



資歷架構
Qualifications
Framework



聖雅各福群會
St. James' Settlement

新領域課程一暑期課程



幼兒課程

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	對象	節數	費用
CCE01A-260713	用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程 (系列一) A班	13/07 - 24/07	一、三、五	09:00 - 10:15	幼稚園學生	6	\$1,500
CCE01B-260714	用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程 (系列一) B班	14/07 - 30/07	二、四	09:00 - 10:15	幼稚園學生	6	\$1,500
CCE02A-260803	用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程 (系列二) A班	03/08 - 14/08	一、三、五	09:00 - 10:15	幼稚園學生	6	\$1,500
CCE02B-260804	用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程 (系列二) B班	04/08 - 20/08	二、四	09:00 - 10:15	幼稚園學生	6	\$1,500
CEQ01A-260713	友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓課程 (系列一) A班	13/07 - 29/07	一、三、五	10:30 - 11:45	幼稚園學生	8	\$2,000
CEQ01B-260714	友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓課程 (系列一) B班	14/07 - 30/07	二、四、六	10:30 - 11:45	幼稚園學生	8	\$2,000
CEQ02A-260803	友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓課程 (系列二) A班	03/08 - 19/08	一、三、五	10:30 - 11:45	幼稚園學生	8	\$2,000
CEQ02B-260804	友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓課程 (系列二) B班	04/08 - 20/08	二、四、六	10:30 - 11:45	幼稚園學生	8	\$2,000
CMQ01A-260713	八面玲瓏 - 幼兒多元智能培訓課程 (系列一) A班	13/07 - 24/07	一、三、五	10:30 - 11:45	幼稚園學生	6	\$1,500
CMQ01B-260714	八面玲瓏 - 幼兒多元智能培訓課程 (系列一) B班	14/07 - 30/07	二、四	10:30 - 11:45	幼稚園學生	6	\$1,500
CMQ02A-260803	八面玲瓏 - 幼兒多元智能培訓課程 (系列二) A班	03/08 - 14/08	一、三、五	10:30 - 11:45	幼稚園學生	6	\$1,500
CMQ02B-260804	八面玲瓏 - 幼兒多元智能培訓課程 (系列二) B班	04/08 - 20/08	二、四	10:30 - 11:45	幼稚園學生	6	\$1,500

小學生課程

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	對象	節數	費用
CCE11A-260713	做個小專家 - 專注力培訓課程 (系列一) A班	13/07 - 24/07	一、三、五	10:30 - 12:00	小一至小六	6	\$1,800
CCE11B-260714	做個小專家 - 專注力培訓課程 (系列一) B班	14/07 - 30/07	二、四	10:30 - 12:00	小一至小六	6	\$1,800
CCE12A-260803	做個小專家 - 專注力培訓課程 (系列二) A班	03/08 - 14/08	一、三、五	10:30 - 12:00	小一至小六	6	\$1,800
CCE12B-260804	做個小專家 - 專注力培訓課程 (系列二) B班	04/08 - 20/08	二、四	10:30 - 12:00	小一至小六	6	\$1,800
CEQ11A-260713	友情細閱 - EQ及社交培訓課程 (系列一) A班	13/07 - 29/07	一、三、五	13:00 - 14:30	小一至小六	8	\$2,200
CEQ11B-260714	友情細閱 - EQ及社交培訓課程 (系列一) B班	14/07 - 30/07	二、四、六	13:00 - 14:30	小一至小六	8	\$2,200
CEQ12A-260803	友情細閱 - EQ及社交培訓課程 (系列二) A班	03/08 - 19/08	一、三、五	13:00 - 14:30	小一至小六	8	\$2,200
CEQ12B-260804	友情細閱 - EQ及社交培訓課程 (系列二) B班	04/08 - 20/08	二、四、六	13:00 - 14:30	小一至小六	8	\$2,200
CLE01-260714	小小思想家 - 優質思維培訓課程 (系列一)	14/07 - 30/07	二、四	14:45 - 16:15	小四至小六	6	\$1,800
CLE02-260804	小小思想家 - 優質思維培訓課程 (系列二)	04/08 - 20/08	二、四	14:45 - 16:15	小四至小六	6	\$1,800
CRW01-260803	讀·寫·樂 - 讀寫能力培訓課程 (系列一)	03/08 - 06/08	一至四	16:30 - 18:00	幼高至小三	4	\$1,000
CRW02-260810	讀·寫·樂 - 讀寫能力培訓課程 (系列二)	10/08 - 13/08	一至四	16:30 - 18:00	幼高至小三	4	\$1,000
CRW03-260817	讀·寫·樂 - 讀寫能力培訓課程 (系列三)	17/08 - 20/08	一至四	16:30 - 18:00	幼高至小三	4	\$1,000

新領域課程

親子課程



課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	對象	節數	費用
P9S01-260713	《9S全腦開發九攻略》親子PlayGroup (系列一)	13/07 - 17/07	一至五	09:00 - 10:15	1.5至3歲幼兒	5	\$1,500
P9S02-260720	《9S全腦開發九攻略》親子PlayGroup (系列二)	20/07 - 24/07	一至五	09:00 - 10:15	1.5至3歲幼兒	5	\$1,500
P9S03-260727	《9S全腦開發九攻略》親子PlayGroup (系列三)	27/07 - 31/07	一至五	09:00 - 10:15	1.5至3歲幼兒	5	\$1,500
P9S04-260803	《9S全腦開發九攻略》親子PlayGroup (系列四)	03/08 - 07/08	一至五	09:00 - 10:15	1.5至3歲幼兒	5	\$1,500
P9S05-260810	《9S全腦開發九攻略》親子PlayGroup (系列五)	10/08 - 14/08	一至五	09:00 - 10:15	1.5至3歲幼兒	5	\$1,500

成人課程 (日間)

課程編號	課程名稱	日期	星期	時間	對象	節數	費用
ASN00-260615	《9S全腦開發九攻略》0-6歲早期教育工作坊	15/06 - 06/07	一	10:00 - 12:00	家長/導師/有興趣人士	4	\$1,800
ALP10-260618	特殊學習需要(SEN)青少年生涯規劃工作坊	18/06 - 25/06	四	10:00 - 12:00	家長/導師/有興趣人士	2	\$1,000
ATM10-260623	提升學童學習動機及秩序工作坊	23/06 - 30/06	二	10:00 - 12:00	家長/導師/有興趣人士	2	\$ 800
APE00-260626	性格心理學導論	26/06 - 17/07	五	10:00 - 12:00	家長/導師/有興趣人士	4	\$1,800

新領域潛能發展中心
2026暑期及恆常課程現已接受報名!
如有任何疑問或查詢,
請致電 2499 0896 或 WhatsApp 6557 2921
與中心職員聯絡。

網上報名:



新領域
潛能發展中心
NEW HORIZONS Development Centre

地址：香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓(佐敦鐵路站B1出口)
電話：2499 0896 傳真：2352 0658
網址：www.nhdchk.com Facebook: www.facebook.com/nhdchk

