

# 新領域通訊

2025年6月

## 專業團隊

註冊教育心理學家  
彭智華先生

註冊臨床心理學家  
劉洛恩女士

註冊組織心理學家  
羅俊璋先生

註冊輔導心理學家  
龔衍銘先生

婚姻及家庭治療師  
周妙兒女士

註冊健腦操顧問  
周慕貞女士

大腦功能檢測總分析師  
曾慧敏女士

## WHAT'S HOT!

今期文章推介：

以電影啟發人生－彭智華



## 中心動向

中心於5月31日在MCL The One 戲院舉辦了《虎毒不》電影觀賞及映後分享會。

活動邀請了超過百位教育界及社福界的朋友參與，並為「母親的抉擇」籌得一萬元的款項，支持他們「家友媽咪」計劃，支援意外懷孕媽媽及其孩子。

在映後分享會上，精神科專科醫生黃宗顯先生及註冊教育心理學家彭智華先生分享了有關產後抑鬱症的症狀、評估與諮詢，以及如何留意不同環境因素所造成的影響，參與者也積極表達了他們的感受及互相鼓勵。

## 新領域潛能發展中心

中心於1993年創立，旨在提供多元化的教育及心理學服務，至今踏入第三十二年。我們希望每人均能各展所長，豐盛人生。



## 新領域生涯規劃

是一所非牟利社會企業，以配對基金的形式由新領域潛能發展中心和社會創新及創業發展基金(社創基金)支持下於2016年8月正式成立。中心結合不同專業人員，提供全面心理發展及生涯規劃服務。



[www.nhdchk.com](http://www.nhdchk.com)  
[www.nhlp.org.hk](http://www.nhlp.org.hk)



[cs@nhdchk.com](mailto:cs@nhdchk.com)  
[cs@nhlp.org.hk](mailto:cs@nhlp.org.hk)



香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓



[nhdchk](https://www.facebook.com/nhdchk)  
[nhlp.org](https://www.facebook.com/nhlp.org)

## 以電影啟發人生

彭智華(彭Sir)

註冊教育心理學家

新領域潛能發展中心創辦人  
香港大學輔導碩士課程實習工作坊導師  
香港小學學生輔導專業人員協會榮譽顧問  
香港幼兒教育人員協會榮譽顧問



**相**信現代的成年人都曾經在讀書階段被老師要求看書及提交讀書報告，但很多學生到了21世紀的電子氛圍，已沒有看實體報紙的興趣，只是在不情願下才去看書，究竟大家能否強迫他們看書呢？筆者相信難度是愈來愈高，情況有如電視機的出現，就將收音機邊緣化。

### 由讀書報告到觀影報告

事實上電子遊戲已俘虜了很多青少年的心，成為他們最主要的娛樂，令他們沉迷其中，他們可以每天「埋頭樂玩」數個甚至十數個小時，根本沒有達到放鬆心情、拋開煩惱的功能。

縱使沒有沉迷電子遊戲，他們也可能偏好在網絡世界追看連續劇，以至廢寢忘餐。雖然這些劇集是言之有物，但牽動觀眾追看的情緒，對日常生活也可能造成不良的影響。為了抗衡沉迷電子遊戲或網絡追劇，不論家長或老師，都適宜鼓勵青少年多看不同主題的電影。

數年前已有一間小學將學校的活動室更改為微型電影院，能讓一班學生同時觀看一套電影，還要求學生在觀看完畢後提交報告，學生們能夠就着電影內容或拍攝技巧撰寫不錯的報告。校長不再要求學生做讀書報告，反而借用電影啟發學生思考，提出了增強學生的視像語言是未來需要的知識及技巧。

電影的發展跨越了一個整個世紀，從最初只是描述日常生活的幾秒無聲電影到現在多不勝數的史詩鉅作，在藝術、社會等方面都作出巨大影響。以歐美大片為例，《傲慢與偏見》反映出18世紀末封建保守的英國社會、《歌舞青春》帶觀眾進入美式校園、《沙漠之花》以落後地區保留的傳統宗教陋習探討人權問題。

### 刺激創造力、體驗不同文化

香港近年的電影再次掀起熱潮吸引大家入場觀看，更有不同團體包場觀看，例如《破·地獄》、《爸爸》、《虎毒不》等的電影。電影最直接反映當時社會的情境，不論是劇情、畫面、主題曲或對白，對觀眾來說都產生很重大的啟發。

再者，電影能刺激大家的創意或想像能力，大家亦能像《回到過去》一樣穿越時空、進入無法在現實中《可可夜總會》的卡通世界和米高一同冒險、與《侏羅紀》的恐龍互動、生存在《阿凡達》的世界吧！

電影還能夠帶給觀眾體驗不同地區文化、了解當代社會特質的好處。當提及港產片，相信有不少人第一時間會想起80至90年代香港電影那輝煌的全盛時期，觀眾可從中觀看到電影裏的布景、建築、角色的言行舉止和服裝，知道當代社會與現今之不同。

### 減壓、社交功能兼備

看電影可以說是大眾減壓的活動。無論是小朋友、還是老年人都可以拋開煩惱，靜靜地坐在螢幕前用兩個小時專心觀看一套電影，讓身心都放鬆下來。曾有個案在新冠疫情嚴重時期，電影院被勒令關閉，他感到非常痛苦，說在唯一可以在黑暗中又無人認識的環境下，痛哭的機會也沒有了。

看電影也是人際社交的活動，當你想與朋友拉近距離時，一起看電影會是一個不錯的選擇。觀看電影的前後，大家可以先討論對電影的想法、互相交換意見、增加彼此間的話題和價值觀的互動，還能促進友誼。假如你想認識新朋友，就不妨到電影分享會，接觸不同身份、地位人士的看法，了解他人觀點的同時，亦更容易結識到志同道合的朋友。



# 新領域評估服務

## 智能評估

通過智能評估，父母更能**全面**了解子女的**整體能力**，**剖析**子女的**強弱項**，從而**開拓**內在的**潛能**。

如您小孩...

因材施教

選校選科



2歲6個月至  
3歲11個月

### 測試範圍

1. 語言理解  
詞彙理解  
常識  
圖畫命名

2. 知覺推理  
積木  
圖畫拼砌

韋氏幼兒智力量表 (第三版)



4歲至  
7歲3個月

### 測試範圍

1. 語言理解  
常識  
語言表達  
語文推理  
(理解)  
(類同)

2. 知覺推理  
積木  
矩陣推理  
圖畫概念  
(填圖)  
(圖畫拼砌)

韋氏幼兒智力量表 (第三版)



6歲至  
16歲11個月

### 測試範圍

1. 語言理解  
類詞  
同義  
詞彙  
理解  
(常識)

2. 知覺推理  
積木  
圖畫概念  
矩陣推理  
(填圖)

香港韋氏智力量表 (第四版)

★ 括號內為補充測驗，結果**不**直接影響總智商，但有助更了解學童的各項能力。

★ 註1：中心另設韋氏兒童智能量表供就讀國際學校之兒童評估及中國韋氏兒童智能量表供國內兒童評估。

★ 中心亦提供其他專業評估服務包括：  
中小學生讀寫困難評估、專注力及過度活躍症評估、言語發展評估、  
感覺統合評估、自閉症評估。

★ 中心另設課程及輔導服務，歡迎家長致電查詢。

## 皮紋檢測

皮紋檢測有助家長根據孩子十隻指頭之紋理了解孩子的特性，**認識**孩子的**學習優勢**，**盡早**改善**較弱能力**，**更可**減少因**誤解**而引起的**不必要爭執**，  
加強親子關係，與孩子開心快樂地成長。

因材施教  
改善關係

約**半歲**開始即可接受檢測，  
檢測分為2部分，第1部分為**採集指掌紋**，  
第2部分為**報告分析及家長諮詢**。

分析部分由**專業分析師**負責，  
除報告分析外，更會**提供一系列教育建議**，  
讓家長掌握一套有效及適切的教育方案。

剖析(面談)部分將提供錄音及  
光碟製作服務，  
讓家長能於往後作參考。



NHLP x St. James' S.M.I.L.E.

## 生涯規劃導師證書(第10屆)

面對**升學與就業**的抉擇時，青年往往缺乏**專業指導**，  
難以**規劃清晰**的人生方向。

你是否希望成為他們的**引路人**? 本課程助你**掌握生涯規劃**的核心技巧，**學習專業諮詢方法**，成為具備**實戰能力**的生涯導師。

畢業後可獲**聖雅各福群會**頒發**畢業證書**，並可申請**持續進修基金**發還資助。

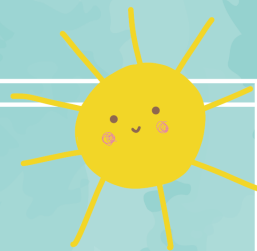
詳細課程資料：



資歷架構  
Qualifications  
Framework



# 新領域暑期課程



## 幼兒課程



| 課程編號          | 課程名稱                         | 日期            | 星期      | 時間            | 對象    | 節數 | 非會員     | 會員      | 早報      |
|---------------|------------------------------|---------------|---------|---------------|-------|----|---------|---------|---------|
| CCE01-250714A | 用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程(平日A班-系列一)  | 14/07 - 25/07 | 一, 三, 五 | 09:30 - 11:00 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CCE01-250715B | 用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程(平日B班-系列一)  | 15/07 - 31/07 | 二, 四,   | 09:30 - 11:00 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CCE02-250804A | 用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程(平日A班-系列二)  | 04/08 - 15/08 | 一, 三, 五 | 09:30 - 11:00 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CCE02-250805B | 用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程(平日B班-系列二)  | 05/08 - 21/08 | 二, 四,   | 09:30 - 11:00 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CCE01-250719S | 用心小專員 - 幼兒專注力培訓課程(周末班)       | 19/07 - 23/08 | 六       | 09:30 - 11:00 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CEQ01-250714A | 友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓小組(平日A班-系列一) | 14/07 - 25/07 | 一, 三, 五 | 11:15 - 12:45 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CEQ01-250715B | 友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓小組(平日B班-系列一) | 15/07 - 31/07 | 二, 四,   | 11:15 - 12:45 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CEQ02-250804A | 友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓小組(平日A班-系列二) | 04/08 - 15/08 | 一, 三, 五 | 11:15 - 12:45 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CEQ02-250805B | 友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓小組(平日B班-系列二) | 05/08 - 21/08 | 二, 四,   | 11:15 - 12:45 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CEQ01-250719S | 友·共情 - 幼兒EQ及社交培訓小組(周末班)      | 19/07 - 23/08 | 六       | 11:15 - 12:45 | 幼稚園學生 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |



## 小學生課程



| 課程編號          | 課程名稱                         | 日期            | 星期      | 時間            | 對象    | 節數 | 非會員     | 會員      | 早報      |
|---------------|------------------------------|---------------|---------|---------------|-------|----|---------|---------|---------|
| CCE11-250714A | 做個小專家 - 小學生專注力培訓課程(平日A班-系列一) | 14/07 - 25/07 | 一, 三, 五 | 13:00 - 14:30 | 小一至小六 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CCE11-250715B | 做個小專家 - 小學生專注力培訓課程(平日B班-系列一) | 15/07 - 31/07 | 二, 四,   | 13:00 - 14:30 | 小一至小六 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CCE12-250804A | 做個小專家 - 小學生專注力培訓課程(平日A班-系列二) | 04/08 - 15/08 | 一, 三, 五 | 13:00 - 14:30 | 小一至小六 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CCE12-250805B | 做個小專家 - 小學生專注力培訓課程(平日B班-系列二) | 05/08 - 21/08 | 二, 四,   | 13:00 - 14:30 | 小一至小六 | 6  | \$2,400 | \$2,100 | \$1,800 |
| CEQ11-250714  | 友情細閱 - 小學生EQ及社交培訓小組(系列一)     | 14/07 - 30/07 | 一, 三, 五 | 14:45 - 16:15 | 小一至小六 | 8  | \$3,200 | \$2,800 | \$2,400 |
| CEQ12-250804  | 友情細閱 - 小學生EQ及社交培訓小組(系列二)     | 04/08 - 20/08 | 一, 三, 五 | 14:45 - 16:15 | 小一至小六 | 8  | \$3,200 | \$2,800 | \$2,400 |
| CRW01-250715  | 讀·寫·樂 - 讀寫能力培訓課程(系列一)        | 15/07 - 24/07 | 二, 四,   | 16:30 - 18:00 | 幼高至小四 | 4  | \$1,600 | \$1,400 | \$1,200 |
| CRW02-250729  | 讀·寫·樂 - 讀寫能力培訓課程(系列二)        | 29/07 - 07/08 | 二, 四,   | 16:30 - 18:00 | 幼高至小四 | 4  | \$1,600 | \$1,400 | \$1,200 |
| CRW03-250812  | 讀·寫·樂 - 讀寫能力培訓課程(系列三)        | 12/08 - 21/08 | 二, 四,   | 16:30 - 18:00 | 幼高至小四 | 4  | \$1,600 | \$1,400 | \$1,200 |



網上報名:



會員於課程開課前一個月報讀，即可享有早報優惠



新領域潛能發展中心  
NEW HORIZONS Development Centre

地址：香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓(佐敦鐵路站B1出口)  
電話：2499 0896 傳真：2352 0658  
網址：www.nhdchk.com Facebook: www.facebook.com/nhdchk

