新領域通訊

2022年1月

專業團隊

註冊教育心理學家	註冊臨床心理學家	註冊教育心理學家	美國核准NLP導師	婚姻及家庭治療師	註冊健腦操顧問	大腦功能檢測總分析師
彭智華先生	劉洛恩女士	黎世光先生	蘇淑貞女士	周妙兒女士	周慕貞女士	曾慧敏女士

彭語錄

英雄與時勢

變幻的時勢孕育英雄的成長，
掌權的英雄左右時勢的發展，
英雄與時勢互動編寫了歷史！

WHAT'S HOT!

今期文章推介：

認識時間觀念的重要性－彭智華

新領域28週年：
回顧與展望



中心動向

中心獲 **教育評議會** 邀請，
協助推展《價值教育──老師培訓計劃》，
此計劃獲優質教育基金贊助，現已進入執行期階段，
期望為本港中、小學的前線老師進行有關價值教育的培訓。

教育心理學院

認識時間觀念的重要性

彭智華(彭Sir)
註冊教育心理學家
新領域潛能發展中心創辦人
香港大學輔導碩士課程實習工作坊導師
香港小學學生輔導專業人員協會榮譽顧問
香港幼兒教育人員協會榮譽顧問



在日新月異的科技底下，不少家庭已沒有使用實體的月曆和時鐘，因為手提電話已或電子媒體已能查看日期和時間。但對於學童成長來說，傳統的日曆、月曆和時鐘卻不可或缺的學習工具。

時間觀念在我們日常生活、學習或工作上都極為重要。學生上課的時間表、公司員工的當值表、火車抵站時間表、機場的航空告示板等，全都是以時間為基礎。在朋友約會中遲到可能會被埋怨數句，但如果錯過了航班或重要會議，就可能失去工作機會或滯留異鄉。

時間觀念是需要從小就培養的抽象概念，從嬰幼兒階段開始學習就是最佳的時機，從小養成良好的時間觀念。我們在照顧幼兒時經常會要求他們要「等一陣」，但沒有具體說明等多久，就算說明了他們也不會明白。而實際上我們可能希望幼兒等待 5 或 10 分鐘，然而幼兒卻在不到數秒鐘就已感到等了很久，便會表現不耐煩。家長適宜使用一些時間較短的沙漏，如半或一分鐘，讓他看到「等一陣」是一個沙漏漏完的時間，家長若能按幼兒的能力而使用不同時間系列的沙漏，是非常具體又易掌握。

由於每人對時間的感知都有差異，除了透過一些實際的沙漏，家長或幼師也可以讓幼兒觀察鐘面上的指針轉動，以約定不同活動所需要的時間。由於幼兒可能未懂數字的概念，電子的跳字鐘可能不太合適。我們應該使用傳統的時鐘，以指針轉一圈為單位，讓幼兒嘗試感受一分鐘，是一個提升專注力及自我控制能力的良好訓練，透過讓幼兒在指定的時間後才進行某些活動，從而學習到耐心等侯。

當學童能夠觀察秒針後，我們便可開始使用分針，具體地說出活動所需時間，例如：當分針指到 2 字的時候我們就會出門口、當長針指到 6 字的時候就要收拾玩具等。從而提升幼兒對時間的感知，加強自我控制的能力，然後漸漸加入使用時針的概念，我們可以透過這些日常生活中的遊戲，讓他們學懂有關時間的基本概念，時間觀念也隨之而形成。

還有，舊式的日曆也許已被時代淘汰，但對於建立學童學習時間觀念是一種不可或缺的用品；當大家每日讓他們撕下昨天的日期，就可以很具體地呈現出「昨天已過去，今日是新的一天」的概念！

大家適宜同時使用月曆，以增加學童對於日、月、年的理解；大家可以使用月曆預告學童將會參加活動的日期，再與他們從日曆上數算日期的間距。例如預告親子旅行會在兩星期後舉辦、三日後會到親戚家裡聚會、一星期後放假等，再讓學童數算不同日期之間的間距。簡單的日期數數都可以使學童在生活上認識到有關日期的概念，期後再逐漸讓掌握心中的時間觀念。

當學童升讀小學，他們應該學習更具體計算時間的方法及技巧，也是算術科的一個範疇，但時間管理的環節更需要著重心態及習慣的培育；學校上課需要有時間表，但學童只是跟從者，不會有自我作主的空間。

一般學童在家中的生活，可能心中有數但很少有具體時間表；建議大家讓學童擁有一本有如辦公室的日記簿，最基本計劃自己的作息時間，星期六日有什麼活動需要參加，自己用了多少時間打遊戲機，學習計算及管理時間，究竟他們一星期花了多少時間在玩耍，多少時間在睡覺及多少時間在上學等！

小學階段的學童宜以一星期或最多一個月做單位的日記簿，讓他們學習基本的時間管理，或許在建立初期，我們需要一些獎勵作為建立習慣的催化劑；當他們掌握了規劃時間的興趣及習慣後，或他們升上中學時，才引導他們使用有如成年人的日記簿，自行記錄及編排自己的學習及娛樂，是時間管理及自我控制的良好習慣。

新領域活動剪影





家長對九型人格這個主題很感興趣，講座透過彭sir精彩的講解，讓家長明白到不同型號的家庭成員有不同的相處方式，增進親子溝通渠道和處理方法，爲孩子成長踏出重要的一步。



讓教師體驗瑜伽伸展加上靜觀，發展放鬆身心的狀態。

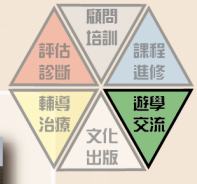




證書課程的同學仔順利畢業，既愉快亦滿足！



幼兒在心理學家的帶領下進行靜觀練習，表現專注有耐性。







在疫情間家長及學生都少了外出的機會，中心於過去一年都嘗試積極探索及籌劃不同的戶外遊學活動，希望能發掘出更多的體驗及學習機會，並讓大家在疫情下安心進行戶外學習活動

1993



成立新領域

提供多元化而優質的服務為宗旨，
希望每人均能各展所長，豐盛人生。

1999





2005



風雨同渡

中心多年來與各界朋友在風雨中同
船共渡，為教育盡一點綿力，於未
來日子，中心也會繼續努力。

2007



2009



新領域潛能發展中心
NEW HORIZONS Development Centre

2011



2013



探索續航

中心希望能為有需要的人爭取更大的空間與資源，常常走到不同的地方探索發展，讓服務延伸至更闊的層面。

2016



2018



2021



共創新領域

於2016年成立新領域生涯規劃，支援及發展不同人士的潛能，擴闊各人生涯發展的空間及不同可能性，並進一步貢獻社會。

新領域生涯規劃
NHLP NEW HORIZONS LIFE PLANNING

新領域 x St. James' S.M.I.L.E.

支援特殊教育需要(SEN)證書課程(第40屆)



透過全腦開發九攻略(QS)的理念，解構特殊需要學生的強弱項，從而讓他們通過「以強補弱」的方法，提升自信心和社交能力。 教師及家長若能及早識別與支援有特殊教育需要的學童，對他們的成長可產生舉足輕重的變化。所以，專業培訓教師及家長提升有關的特殊教育法，可以令日常的教學事半功倍。教育心理學家彭智華先生總結二十多年的專業經驗，發展一套「特殊兒童腦力工程」的支援系統，讓學員能夠深入淺出又快速地掌握各類特殊兒童的行為表現及處理方法。

日期: 11/03/2022 - 20/05/2022
時間: 晚上7:00至9:30

自閉症譜系障礙(ASD)治療證書課程(第18屆)



自閉症譜系兒童仿如活在自己的世界和準則，令日常社交生活容易遇到情緒困擾，學習過程也經歷不少挑戰，同時亦讓身邊的家人、教師及輔導人員疲於奔命，每天都面對著不同難題。

資深註冊教育心理學家自1998年開始鑽研自閉症的心理輔導及教育策略，近年發展貫通不同專業範疇的綜合訓練計劃，整理一套訓練策略，當中清楚的步驟，讓大家有如參與工程一樣，陪伴自閉症譜系人士發揮潛能，建構未來!

日期: 20/01/2022 - 17/03/2022
時間: 晚上7:00至9:30

智能評估

通過智能評估，父母更能**全面了解子女的整體能力，剖析子女的強弱項，從而開拓內在的潛能。**

↓如您小孩...

因材施教

選校選科

2歲6個月至3歲11個月	4歲 至 7歲3個月	6歲 至 16歲11個月
測試範圍 1. 語言理解 詞彙理解 常識 圖畫命名 2. 知覺推理 積木 圖畫拼砌 韋氏幼兒智力量表（第三版）	**測試範圍** 1. 語言理解 常識 語言表達 語文推理 (理解) (類同) 2. 知覺推理 積木 矩陣推理 圖畫概念 (填圖) (圖畫拼砌) 3. 處理速度 譯碼 (符號搜尋) 韋氏幼兒智力量表（第三版）	**測試範圍** 1. 語言理解 類同 詞彙 理解 (常識) 2. 知覺推理 積木 圖畫概念 矩陣推理 (填圖) 3. 工作記憶 背數 字母數字 (算術) 4. 處理速度 譯碼 符號檢索 (劃消) 香港韋氏智力量表（第四版）

★ 括號內為補充測驗，結果**不**直接影響總智商，但有助更了解學童的各項能力。

***註1:** 中心另設韋氏兒童智能量表供就讀國際學校之兒童評估及中國韋氏兒童智能量表供國內兒童評估。

★ 中心亦提供其他專業評估服務包括:
中小學生讀寫困難評估、專注力及過度活躍症評估、言語發展評估、感覺統合評估、自閉症評估。

★ 中心另設課程及輔導服務，歡迎家長致電查詢。

皮紋檢測

皮紋檢測有助家長根據孩子十隻指頭之紋理了解孩子的特性，**認識孩子的學習優勢，盡早改善較弱能力，更可減少因誤解而引起的不必要爭執，**加強親子關係，與孩子開心快樂地成長。

因材施教

改善關係

約**半歲**開始即可接受檢測，
檢測分為2部分，第1部分為**採集指掌紋**，
第2部分為**報告分析及家長諮詢**。

分析部分由**專業分析師**負責，
除報告分析外，更會**提供一系列教育建議**，
讓家長掌握一套有效及適切的教育方案。



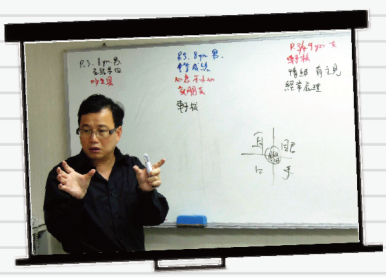
剖析(面談)部分將提供錄音及光碟製作服務，
讓家長能於往後作參考。

彭Sir會客室

家長諮詢會議

彭Sir與家長面對面，一同診斷及分析子女的學習、情緒或行為問題的成因及處理方法。參加者亦可以互相交流心得，互相扶持，一同成長。

1月 11 (二)	3月 17 (四)	09:30-11:00
2月 11 (五)	4月 22 (五)	19:00-20:30



對象：家長、老師或有興趣人士
名額：4-8人（最多4個個案）
費用：$200（會員）$300（非會員）
現參與個案輔導之家長可免費參與



新領域潛能發展中心
NEW HORIZONS Development Centre
地址: 香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓(佐敦站B1出口) 網址: www.nhdchk.com
電話: 2499 0896 傳真: 2352 0658 WhatsApp: +852 65572921 Facebook: www.facebook.com/nhdchk

辦公時間
星期一至五 09:00-19:00
星期六 09:00-18:00
星期日及公眾假期 休息

新領域生涯規劃

於2022年會繼續努力探索更多的可能性，積極籌備不同方式的學習體驗，讓大眾認知生涯規劃的重要。



護髮有出路

目的：剖析護髮師能否成為學生的職業取向

對象：校長、教師、生涯規劃師及有興趣的公眾人士

日期：2022年1月20日（星期四）

時間：晚上7:00至8:30

地點：佐敦西貢街20號志和商業大廈七樓

費用：免費

名額：25人

內容：

- 頭髮護理為何有重大意義？
- 護髮需要什麼專業知識及器材？
- 護髮師有什麼職業發展空間？
- 體驗基本頭髮及頭皮的專業檢測

講者：



Daniel Wu

香港毛髮學協會創會會長

國際專業認證髮理專家

獲國際專業認證：

如有興趣，請致電24990896查詢

報名QR CODE



遊樂船隻二級操作人證明書課程

課節：10節

日期：2022年2月17日至4月21日（逢星期四）

時間：晚上7時至9時（每節2小時）

地點：佐敦西貢街20號志和商業大廈七樓

導師：課程設計者持有一級遊樂船隻操作人證明書及遠洋輪機師資格。

具四十年中學教學經驗，曾任赤柱航海學校海事科導師。

費用：港幣3200元(非會員)　2800元(會員)

備註：本中心可代學員辦理申請考試，海事處考試費用為$1255（已豁免中心行政費）

如有興趣，請致電24990896查詢

報名QR CODE

新領域生涯規劃
NEW HORIZONS LIFE PLANNING

地址：香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓(佐敦鐵路站B1出口)
電話：2499 0896　傳真：2352 0658　網址：www.nhlp.org.hk
Facebook: www.facebook.com/nhlp.org