

新領域通訊



2021年7月

專業團隊

註冊教育心理學家
彭智華先生

註冊臨床心理學家
劉洛恩女士

註冊教育心理學家
黎世光先生

美國核准NLP導師
蘇淑貞女士

婚姻及家庭治療師
周妙兒女士

註冊健腦操顧問
周慕貞女士

大腦功能檢測總分析師
曾慧敏女士

WHAT'S HOT!

今期文章推介：
體現獅子山精神－彭智華

中心動向

中心自2017年開始與
香港教育專業人員協會
合作於每季舉辦不同的專業課程，
而多個課程亦將於7月下旬開班！



彭語錄

芯心相同

縱使智能手機看似高超，
芯片功能才是致勝關鍵；
無論智商水平如何優異；
心理素質定奪成就高低！



新領域28週年

距離「新領域」正式踏入28週年，
還有...

02月

支援特殊教育需要(SEN) 證書課程(第38屆)

透過全腦開發力攻略(QS)的理念，解構特殊需要學生的強弱項，從而讓他們通過「以強補弱」的方法，提升自信心和社交能力。教師及家長若能及早識別與支援有特殊教育需要的學童，對他們的成長可產生舉足輕重的變化。所以，專業培訓教師及家長提升有關的特殊教育法，可以令日常的教學事半功倍。教育心理學家彭智華先生總結二十多年的專業經驗，發展一套「特殊兒童腦力工程」的支援系統，讓學員能夠深入淺出又快速地掌握各類特殊兒童的行為表現及處理方法。

日期: 03/09/2021 - 22/11/2021

時間: 晚上7:00至9:30



輔導情緒及行為問題專業課程

現今兒童的情緒及行為問題好像越來越嚴重，在家裡、學校裡、或是在街上，都經常遇到。本課程為家長、教師或其他希望幫助孩子的人，掌握處理兒童情緒及行為問題的方法與技巧，協助找出問題的根源，治標又治本。

日期: 20/07/2021 - 24/08/2021

時間: 晚上7:00至9:30



體現獅子山精神

彭智華(彭Sir)

註冊教育心理學家

新領域潛能發展中心創辦人
香港大學輔導碩士課程實習工作坊導師
香港小學學生輔導專業人員協會榮譽顧問
香港幼兒教育人員協會榮譽顧問



小時候翻開常識教科書，映入眼簾的是一句「香港山多平地少，三面環海」，也是對香港地理的第一印象。群山組成的香港，於地圖上收錄高度三百米以上的高山多達一百三十座，當年印象深刻的是太平山，因為座落港島區，也常被稱為香港的代名詞。

在過去數十年，已越來越少人以太平山作為香港的象徵，取而代之是獅子山精神，其中獅子山無疑就是香港的象徵，佇立於香港九龍中部的獅子山，因山勢猶如一頭雄獅坐鎮於山頭而得名。

筆者在香港土生土長數十年，出生就是住在黃大仙，直至成家立室才搬離，真正活在獅子山下；當年每日抬頭看見的，也就是獅子山；自己從懂得行山開始，就是登上獅子山，既是免費娛樂，又可以強身健體，更可以飽覽香港、九龍及新界的風景。

筆者在數十次行獅子山的經驗中，幸運地有一次在山上看到了雲海，腳下全白雲，而獅子山頂就剛好在雲層之上，全是蔚藍的天空，可惜當年並沒有隨身的相機，未能讓大家見證一下。

最近看了台灣專家劉克襄先生所寫的一本書，名為『四分之三在香港』，他不是寫繁忙的都市，而是寫出了在香港行山、穿村、遇見風水林等；雖然他是台灣人，旅居香港數年，竟然寫出了很多香港人都可能沒有涉足及研究的行山徑，很值得大家參考。

最特別之處是他所寫的獅子山的行山路徑，讓筆者大開眼界；原來走訪獅子山上有三條古道，每條小徑都是有其歷史意義的。當中包括有乾隆古道、獅紅古道和慈沙古道，都是見證了社會的發展、歷史的變遷。

昔日未有車道、隧道及鐵路的時候，往返新界與九龍的人就是以腳步走過小徑、跨越山丘，而成就了古道的出現。若大家走訪這些有數百年歷史的山路上，彷彿可以感受到幾百年前古人的腳印與汗水。

聽見由過去與現在交織出的旋律，讓人重新認識到獅子山，這本書的作者點出了香港人所強調的獅子山精神，他寫道：「登上獅子山不只是登頂的享受，而是看到香港的一個階段，彷彿走過一段艱辛歲月，眼前的紅塵繼續活絡地動著。」

事實上，香港電台電視部在1970年代製作的劇集《獅子山下》，以及其同名主題曲，訴說了當代香港人不屈不撓及自強不息的精神，可說是「獅子山精神」的源起，而獅子山亦代表了香港人同舟共濟的心。黃霑先生的歌詞道出了：「我哋大家在獅子山下相遇上，總算是歡笑多於唏噓。」

而近期大家在疫情下缺少了周遊列國、遊山玩水的機會，遠足郊遊因此成為了新潮流。現時每逢周末，近乎所有遠足路線都人山人海。行山除了作為潮流打卡的活動，當然亦是鍛鍊身心的好機會。

定期做運動一方面是強身健體及鍛鍊意志，另一方面是可以釋放抑鬱和焦慮的情緒。對於身心健康有莫大裨益。特別在疫情下，多在戶外呼吸新鮮空氣，對於個人的生活素質都有正面的影響。

在眾多遠足路線，希望大家要登上獅子山上，體驗踏平崎嶇，到了山之巔，向北遠眺是新界的山巒，而南方則能俯瞰整個九龍，將香港的繁華鬧市與自然景觀盡收眼簾。不禁讓人讚嘆香港人讓這小城市建構成國際大都會的毅力和堅持。

遠足是一個低成本的活動，無需花費大量金錢購買裝備，亦不需入場費用，活動人數更是十分自由，由二人世界到幾十人的團隊都可以，是在假期與家人朋友相處的好選擇。

在遠足的過程中，一伙人可以談天說地，更可以互相扶持，甚至陌生人都會成為了各人在路途中的支持。在踏上山路時，同行的人都會成為了各自的隊友，當遇到較崎嶇不平的地方，都會伸手扶持一把。

今年在五一勞動節，筆者帶了一些人登上獅子山頂，其中一位即將六十歲，但從未踏足獅子山；另外還有一個家庭，其中一個女孩，只是四歲半，沿途不需扶或抱，真是打破了筆者帶隊上獅子山的紀錄；國內有句說話是不到長城非好漢，若以此做一個對比，香港若不登獅子山頂，難於體現獅子山精神。

智能評估

通過智能評估，父母更能**全面**了解子女的**整體能力**，**剖析**子女的**強弱項**，從而**開拓**內在的**潛能**。

↓ 如您小孩... **因材施教**
選校選科

2歲6個月至 3歲11個月	4歲至 7歲3個月	6歲至 16歲11個月
測試範圍 1. 語言理解 詞彙理解 常識 圖畫命名 2. 知覺推理 積木 圖畫拼砌	測試範圍 1. 語言理解 常識 語言表達 語文推理 (理解) (類同) 2. 知覺推理 積木 矩陣推理 圖畫概念 (填圖) (圖畫拼砌) 3. 處理速度 譯碼 (符號搜尋)	測試範圍 1. 語言理解 類同 詞彙 理解 (常識) 2. 知覺推理 積木 圖畫概念 矩陣推理 (填圖) 3. 工作記憶 背數 字母數字 (算術) 4. 處理速度 譯碼 符號檢索 (刪消)
韋氏幼兒智力量表 (第三版)	韋氏幼兒智力量表 (第三版)	香港韋氏智力量表 (第四版)

- ★ 括號內為補充測驗，結果**不**直接影響總智商，但有助更了解學童的各項能力。
- ★ **註1**：中心另設韋氏兒童智能量表供就讀國際學校之兒童評估及中國韋氏兒童智能量表供國內兒童評估。
- ★ 中心亦提供其他專業評估服務包括：
中小學生讀寫困難評估、專注力及過度活躍症評估、言語發展評估、
感覺統合評估、自閉症評估。
- ★ 中心另設課程及輔導服務，歡迎家長致電查詢。

皮紋檢測

皮紋檢測有助家長根據孩子十隻指頭之紋理了解孩子的特性，**認識**孩子的**學習優勢**，**盡早**改善**較弱能力**，**更可**減少因**誤解**而引起的**不必要爭執**，
加強親子關係，與孩子開心快樂地成長。

因材施教
改善關係

約**半歲**開始即可接受檢測，
檢測分為2部分，第1部分為**採集指掌紋**，
第2部分為**報告分析及家長諮詢**。

分析部分由**專業分析師**負責，
除報告分析外，更會**提供一系列教育建議**，
讓家長掌握一套有效及適切的教育方案。

剖析(面談)部分將提供錄音及
光碟製作服務，
讓家長能於往後作參考。



彭Sir會客室

家長諮詢會議

彭Sir與家長面對面，一同**診斷**及**分析**子女的**學習**、
情緒或**行為**問題的**成因**及**處理方法**。參加者亦可以
互相交流心得，互相扶持，一同成長。

7月
15 (四)

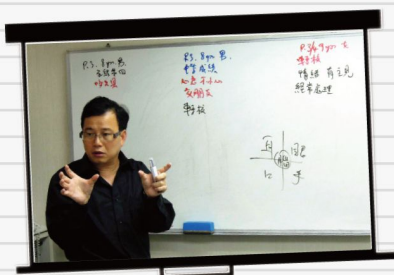
9月
13 (一)

09:30-11:00

8月
12 (四)

10月
12 (二)

19:00-20:30



對象：家長、老師或有興趣人士
名額：4-8人 (最多4個個案)
費用：\$200 (會員) \$300 (非會員)
現參與個案輔導之家長可免費參與



新領域 潛能發展中心
NEW HORIZONS Development Centre

地址：香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓(佐敦站B1出口) 網址：www.nhdchk.com
電話：2499 0896 傳真：2352 0658 WhatsApp: +852 65572921 Facebook: www.facebook.com/nhdchk



辦公時間

星期一至五 09:00-19:00
星期六 09:00-18:00
星期日及公眾假期 休息



新領域生涯規劃

NEW HORIZONS LIFE PLANNING

免費講座

護髮有出路

目的：研究護髮師能否成為學生的職業取向

對象：校長或負責生涯規劃的主任

日期：8月16日（星期一）

時間：下午3時半至5時

地點：佐敦西貢街20號志和商業大廈七樓

費用：教育界免費

參加名額：25人

內容：

頭髮護理為何有重大意義？

護髮需要什麼專業知識
及器材？

護髮師有什麼職業發展空間？

體驗基本頭髮及頭皮的
專業檢測



Hong Kong Association of Trichology

香港毛髮學協會

香港毛髮學協會

(The Hong Kong Association of Trichology)

是非牟利業界組織，成立於2020年。

協會目標為透過聯結從事有關頭髮護理的
業界人士及團體，以推動業界專業化，
提升從業員的專業服務水平，對大眾宣揚
頭髮護理的知識。

如有興趣，請致電24990896查詢

報名鏈接：<https://bit.ly/2T6P9tG>



新領域生涯規劃
NEW HORIZONS LIFE PLANNING

地址：香港九龍佐敦西貢街20號志和商業大廈7樓（佐敦鐵路站B1出口）
電話：2499 0896 傳真：2352 0658 網址：www.nhlp.org.hk
Facebook: www.facebook.com/nhlp.org

